

*** メールマガジン No.106 - 2010.9.13***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.106***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【ご報告と予定】

9月13日の「福知山 安全・安心・快適ツーリング」と言うより、久しぶりにマルコ渡邊氏と二人でランデブー走行して来ました。当初、淡路島一周と琵琶湖一周を単独走破した宮本さんも参加予定でしたが都合がわるくなられ、マルコ&佐原での残暑見舞い走行とマルコの新車（シングルフリー）のセッティングとブレーキ鳴りの調整でした。

ナベさんに自転車を勧めたのは、私です。

「イタリア料理の料理人！ イタリア好き！！ それであれば、自転車くらい乗らなあかなー。自転車は、クロモリフレームやで、イタリア製クロモリであれば“Cinelli”やで、それもSuper Corsa！ なかでもCOLUMBUS SLXのチューブで造られたこれやで！！ コンポは当然カンパや！」と、無理やりに買わせ、イタリアの自転車乗りと言えば「マルコ・パンターニや！！ チッポリーニも格好ええけど、やっぱりパンターニや！ 男やで！！ この追悼番組のビデオ観てみたら。」と、なかば強制的に自転車の世界に引張り込みました。

その後、お互いの自転車ライフを楽しむ時が流れ、ある時、「福知山に素敵なコースがあります。名付けてボローニヤ裏山コース、そしてパンターニコース、これ結構きつい登りですわ！一緒に走りましょう！交通量も少ないし、ええ道ですよ。」とナベさんのお誘いがあり、メンバーさんと走りに行ったのが今年の秋。今や、ほぼ毎週末「福知山ツーリング」です。

安全・安心・快適ツーリングに最適なコースの開発や、仲間づくりに協力してくれるナベさんを、いつのまにか、「マルコ」と呼ぶようになりました。

私にとっては、福知山はイタリアの田舎町。快適なコースと、出逢う心優しい人々、そして思わず「ブオノ！」と叫びたくなる食事とコストパフォーマンス抜群の美味しいワイン。大阪からクルマで約2時間（高速が混めば、3、4、5・・・）、その地はイタリア！人を、食事を、お酒を、会話を、そして自転車を、お洒落に楽しく過ごせる場所。マルコ、ありがとう！アキちゃん、ありがとう！

次回は、「CASATI Linea Oro」で、R-55を走ろうかなあー。人も自転車も、美しくなければ、楽しくない！！ フレームは、当然 Fatto A Mano です！（笑い）

* 会員の皆さん！ 週末の予定です。

プランB:「日曜と祝日 1泊1.5日の福知山ツーリング」

9月19日(日曜日) 朝8時〜 「福知山 安全・安心・快適ツーリング」

集合場所&時間: 福知山「大江河東公園」駐車場 午前7時半過ぎ

午前中走行: 午前8時〜午前11時過ぎまで

コース: 「大江河東公園」から府道55号(平坦路)をメインに、神崎浜への約25Kmまで、休憩後、折り返して大江河東公園へ戻る往復50Kmを予定

昼食: 大江付近の、そば屋さんかうどん屋さんの予定(あまり食べ過ぎると、夜の食事が・・・)

午後: 自由行動

(再びのツーリング好し、福知山周辺の神社仏閣探訪も好し、自転車♥マーク加盟店OZさんでのんびりするも好し、ホテルにチェックインし休むも好し、福知山温泉に行くも好し)

* 午後からのツーリングは、NPO法人としての開催ではありません。あくまでも自由意志、自己責任でお願いします。

宿泊場所: JR福知山駅前 アールイン福知山(ビジネスホテル)を予定

お一人6500円〜/シングル**アールイン福知山ダ・カテラ 徒歩約10分

夕食(宴会): 午後6時頃〜 自転車♥マーク加盟店「ダ・カテラ」にて 食事

* マルコ渡邊氏が創る 究極のイタリア料理 & アキちゃんセレクトのワインと泡!!!
至福の時間です・・・お楽しみに!

◎料理は、NPO KEEP LEFT メンバー 特別献立セットディナー(大皿盛りの取り分け、メニューは当日まで秘) と 泡&白・赤イタリアワイン、イタリアのビール、ノンガス・ガス入りお水 名付けて『トスカーナの夕べ』

9月20日(月曜日) 朝解散 自由行動

帰宅するも好し、再びツーリング好し、福知山周辺の神社仏閣探訪も好し、自転車♥マーク加盟店OZさんで昼食も良し、福知山温泉に行くも良し、皆さんお好きにどうぞ!

朝食に関しても、お好きにどうぞ!

ホテルの朝食も好し、近くのコンビニで購入し部屋でゆっくり朝食も好し

参加ご希望の方は、事務局までメール連絡下さい。 途中参加、宴会だけ参加、大歓迎です!

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.107 - 2010.9.21 ***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.107 ***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【活動報告】

9月19日「福知山 安全・安心・快適ツーリング」6名の会員さんと、もう一人バンちゃん（宴会だけ参加）で、無事 R-55 約 50Kmn の走行、無事事故もなく終了しました。

初参加のカヨさん（宮本さんの奥様）、さすが女バス出身にて、“体の軸が出来ている+基礎体力+スポコン”の三拍子。

講習しながらの 25Km を、平均巡航速度 25Km 強で走破！！

今までのツーリング講習会で、最速（短時間）での神崎浜休憩となりました。

ターンしての帰り道の途中、いつものように、走り屋ノブさんが同走者をちぎり、ハマさんは道を間違えたあげく、パンク&バルブの破損で、走行不能。

休憩時に、絶対禁句の「パンク」の話しをしたのは、誰や！

*パンクの話しは、したらあかん！ パンクの話しをすると、パンクの神様が舞い降りてくる！ チャリ乗りの常識や！

同走者をちぎり、パンクの話しをしたのは、ノブさん！！

ノブさんが、クルマでハマさんをピックアップに向かい、無事に回収。

「ダ・カテラ」での宴会は、アルコール派とノンアルコール派に見事に分れ、たらく美味しく食事を頂き、大酒（泡&ワイン約 7 本）を飲み、素晴らしい一時を過ごさせて頂きました。

参加の皆さん、ありがとうございました。

宴会のみ参加の坂ちゃん！ お疲れさま！！ 食事とお酒だけでも福知山に来る値打ちがありますね！ やはり「ダ・カテラ」は最高です。次回も、そのイタリア関係の蘊蓄、頼みます。

ナベさん、アキちゃん、ありがとう！

毎回のツーリングと同様に、今回も、皆さん、自転車を楽しみ、食事やお酒を、そして時間を楽しむ。

パンクしたハマさん曰く、「良い経験です。走行不能になったら、歩いて戻ろうと・・・、それも楽しみです。」

そのガシガシ走行で機材が傷むのを自ら承知のノブさん、・・・（機材の事には、ノーコメント）。硬いホイール（キシリウム）も悲鳴をあげる、結果振れが発生した筈。これも、楽しんでいる様子。

両奥様の新車（カーボンフレーム 700c）での走りに、両旦那さんが、なんとも満足そう・・・笑顔。

大矢さん自作の自転車固定台！ 自転車をクルマから出しセットする時間の早い事（撤収も）。

寡黙な宮本さん、「良いコースですね。」 多分、時間をみつけて、R-55 を単独で疾走するのでわ・・・。

これぞ、大人の遊び！！ 笑顔！笑顔！！ のオンパレード！

メンバーさんの笑顔を観、楽しむ私は、「CASATI Linea Oro は、美しい・・・！！ しかし、スペアのタイヤ（チューブラー）に工具、ボトル・・・ 自転車にごじゃごじゃモノが付いているのは宜しくない・・・ サポートカーが伴走してくれたら・・・ もっと美しく走れるのに・・・」と、サポートカーの伴走で美しく走っている自分の姿を思い浮かべ、ニター・・・。

皆さん、お疲れさまでした。
次回も、よろしく。

9月23日、綾部のレースに出走予定のメンバーさんへ
気を付けて完走して下さい。どうやら、お天気が・・・。 雨の日の走行は、パンクがつきものです。スペアのチューブは多い目に・・・。

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.108 - 2010.9.24***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.108***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【1年間の活動報告】

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT の活動も第3期（2009年10月1日～2010年9月30日）を、終えようとしております。

会員さんの協力のもと、「福知山 安全・安心・快適ツーリング講習会」（20 数

回)、公園や自転車専用道を利用した個別の安全講習(10 数回)、自転車♥マーク加盟店の認定(7 件)、メールマガジンの発行(No.39 2009.9.4 ~ No.108 2010.9.24)等の活動を行いました。

我々NPO KEEP LEFT の理念である

「安全・安心・快適な自転車利用の普及」、「自転車の社会的地位の向上」そして「自転車を楽しみ、健康維持」に、微力ではありますが、貢献出来たのではないかと思います。

会員の皆さんと共に

- ◎ 先ずは、自らが自転車を安全に安心して快適に利用し、楽しむ。
 - ◎ 自己責任の自覚。
 - ◎ 自転車の運転技術やメンテナンスの仕方の習得。
- に、勤しんだ1年間でした。

最も喜ばしい事は、会員さんの自転車利用において加害者になった方が、まったくおられなかった事です。

二番目に喜ばしい事は、会員さん(全員ではない)の体型が、変わった事です。お腹がスリムに、体重が減り!!!

三番目に喜ばしい事は、女性会員の比率が、他団体とは比べようがない程、高い事です。別に誇れる事ではないのですが・・・(笑い)

四番目に喜ばしい事は、ほとんどの会員さんが機材を大切にされている事です。五番目からは割愛します。書き出したら切りがない。

次年度は、本年度の活動の継続はもちろんの事ですが、広報の充実、新たな安全・安心・快適ツーリングコースの開発、自転車の安全・安心・快適指導員の育成、他団体とのコラボも視野に入れて活動して行きたいと考えております。

- ◎ 自らが自転車を楽しむ → → → 仲間とその楽しさを共有する!!!

会員の皆様のより一層のご協力、よろしくお願いいたします。

■ 会員の継続年会費の振込が未だの方は、早い目の振込をお願いします。

年会費のご入金がない場合には、本年9月30日にて、ご本人の団体自転車総合保険が終了いたしますので、ご注意ください。

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎