

*** メールマガジン No.112 - 2010.10.18***
*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.112***
読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

秋ですねえー！！
自転車、最高ですねえ！

【会員さんからの活動報告】
大矢さんから「片鉄ロマン街道サイクリング道」の走行記が着信しました。

◆ 大矢さんからのメール

快適なサイクリングの季節となってきました。 が、不況に負けない仕事創りに、休日も奔走中です。
一瞬の隙間を狙って、『片鉄ロマン街道サイクリング道』行って来ちゃいました。

このコースは、岡山県備前市から柵原までを、南北に結んでいた鉱山鉄道（片上鉄道）で、柵原（やなはら）鉱山で産出される硫化鉄鋼を片上港まで72年間輸送していたが、1991年の鉱山閉鎖に伴い廃線となり、サイクリング道となったものです。アップダウンが少なく、道幅が3〜4M、自転車専用道路のため車両通行ゼロで安心であり、田舎の豊かな風景と、吉井川沿いのおおらかな自然に包まれた片道36KMのルートとなっています。

今回も、私モルトン、妻アンカー700Cで、のんびりダラダラ行脚です。

10月16日（土）

AM7:00

甲子園口自宅出発

9:00

山陽自動車道 和気ICよりR374北上、和気鶉飼谷交通公園到着

公共スポーツセンターなので、駐車場、トイレ完備。

約10分で準備完了、スタート

今回は、全長を走らず中間に位置する和気からの片道25K、往復50KMを走りました。

林間コース、川沿いコース、広々とした河川敷コース、元鉱山町の4つの個性から成り立つ田舎風情のコースです。過去の駅舎、プラットホームの数々を楽しみながら走るのもこのコースならば。

11:00

途中、河川敷で色とりどりのコスモスの咲き乱れる中を快走し、目的地『柵原ふれあい鉱山公園』に到着。過去の繁栄を感じる駅舎、列車の風情を楽しみながら、『鉱山資料館』の見学、町の歴史を現物に触れながら実感するのの一

興かも。

- 12:00 ここから約1KM西の街中に、南岸の『卵かけごはん』の店あり。
卵かけ定食（500円 卵追加1個をまけてもらいました）生みたての森の卵Lサイズに、黄二ラのたれ、他6種類のたれをかけながら一口ずつ堪能、なかなかの物でした。ちなみに黄二ラの水餃子もGOOD。
- 12:30 出発
- 14:30 復路を走り出発地へ到着、TOTAL52KM。
- 16:30 甲子園口自宅到着。

秋の風を感じながらの超ローコストツーリングでした。自転車専用道路でしたが、道幅も比較的広く安全、安心、快適でした。KEEP LEFTで使えるかは別として、一興でした。

DEWA MATA OYAOYA DESHITA



大矢さん、メールありがとうございます。おしどりご夫婦の 安全・安心・快適 そしてエコノミーな自転車遊びに、こちらも「ほっこり」いたしました。
大食漢のお二人、卵かけご飯と水餃子で、お腹いっぱいになったのかな・・・？

楽しい自転車遊びには、美味しい食事が必要不可欠です。
時には、贅沢に「イタリア料理」。時には、「そば屋さん、うどん屋さん」。そして、お手製「ランチ」をひろげるのも・・・。

10月17日（日）は、福知山 府道 55号でアキちゃんの教習を予定していましたが、アキちゃん体調不良にて、マルコ渡邊氏との R-55 ランデブー走行に切り替えました。

休憩時、マルコ渡邊氏と「たまには、外でランチもエエよなァー！」「外での食事は、最高！！」「バケットとチーズ、少し塩気の立ったお肉の詰め物、それに泡！ や！！！」「いやいや、泡は贅沢な話しや、外で飯食うのは美味しいもんや！ しかし、贅沢はいかん！ ローコストでいかないかん。サンドイッチでも、おにぎりでも、美味しいもんや！ しかし、コンビニの食材ではあかん・・・」
「こんなエエ場所(森と池の広場)があるし、ケイタリングサービス頼もうか・・・。あかん！ここには、トイレが無いわ。男は、かまへんけど・・・ 女性は、なああああ・・・」と、とりとめの無い話し・・・。

自転車遊びには、コストがかかります。
機材、ウェア&小物、色々物入りです。
時間も必要です。
準備、快適なコースへの移動や実際の走行。
そして、美味しい食事！
おいしい食事とは、コストをかけるだけではありません。女性軍にお弁当を作ってもら（世話をかける）のも、男としては情けない。
美味しい食材を調達するのも、男の遊び&楽しみ！
楽しく、快適な時間を過ごせる様に、シュミレーションをし、必要な物を調達し、周到な準備をした上で、至福の時間をゆったりと楽しむ！・・・これぞ、遊びの極意！！

この秋は、「安全・安心・快適自転車遊び+ローコストで美味しい屋外ランチ」を追求してみます。

*** 大きめのクーラーボックスは何処になおしたかなー？！ 折りたたみの椅子は・・・ テカイ車でないと積めないなァー、ワインクラーは・・・ それに氷は・・・ あかん、あかん、俺が運転なら、飲んだらあかん！ チーズはやっぱり、ミッジャーレでなければ・・・ ナベさんに言って・・・、前日にバケツを手に入れて・・・、クロワッサンが好みやけど、時間が達と油がまわるし・・・、得意のイワシの缶詰も美味いけど、温めるのに・・・ 道具が・・・、エスプレッソかカプチーノ・・・ 缶詰コーヒーは、あかん！ 携帯用マシンは、誰か持ってたかなァ・・・。 洋食はやめて、和食・・・ 「手作りおにぎり」 三角が良いか・・・ 俵が良いか・・・ 梅干しは、自家製が少し残っていた筈・・・ 屋外での卵かけご飯・・・？ 前日に炊いたお釜ごと運んで・・・ 何かキャンプみたい・・・ これは自転車乗りのスタイルではない！！ お洒落じゃない！！ しかし、ロードレースではないので、エネジバーでカロリー補給だけでは・・・ 自転車はお洒落に優雅に楽しむもの、そして食事も・・・ 等々、すでに発病しています。誰か、止めて、ちょーだい！

大矢さん、るり子さん、お疲れさんでした。

ナベさん、お疲れさん！

アキちゃん、今回は、体調万全で、自転車を楽しみましょう！ 無理せず、焦らず、楽しく！！

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.113 - 2010.10.24***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.113***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

NPO KEEP LEFT メールマガジンでの、初の試みです。

「読者の皆さんの自転車利用に関するアンケート調査（1）」です。

◎アンケートの返信メール到着が、1～3番目と締め切り最終とブービーの方に、粗品（KEEP LEFT ロゴ入りタオル）をお送りいたします。（15□ ご希望の方に）

◎アンケート締め切り 2010年10月31日

◎このメールに対し、返信ボタンを押して頂き、下の各項目にご記入後、送信して下さい。

◎メールマガジン購読者を対象としておりますが、購読者でない方も是非ご協力下さい。

◎登録頂いておりますメールアドレスは、厳重に管理しております。アドレスのみですので、購読者のお名前は把握しておりません。

このアンケートも無記名でお願いいたします。

【アンケートのお願い】

皆様の自転車利用に関し、アンケート返信のお願いです。

返信メールに書き込む形で、NPO KEEP LEFT 事務局宛返信下さい。

[] 内に、該当の番号もしくは数字を記入して、返信下さい。

「皆さんの自転車利用に関してのアンケート（1）」

1□ 私は、1.女性 2.男性 3.その他（?）

1 [] です。

2□ 私は、NPO KEEP LEFT の 1.会員及び役員 2.非会員

2 [] です。

3□ 私は、自転車を、1.所有しています 2.所有していません

3 []

4□ 私の自転車は、1.ママチャリ 2.小径車 3.スポーツ系自転車 4.ロードバイク 5.タンDEM自転車

6.リカベント 7.その他（車種 ）

4 [] です。 *複数台ご所有の場合にはすべての番号をご記入下さい

5□ 私は、自転車を、1.利用する事がある 2.利用しません 3.利用したいが、現在していない

5 []

（6～12）は、1.利用する事がある と お答え頂いた方のみ記入して下さい。

6□ 私の自転車歴は、1.半年未満 2.1年未満 3.3年未満 4.5年未満 5.10

年未満 6.10 年以上

6 [] です。

7□ 私は、1.たまに自転車を利用します 2.週に1〜2回利用します 3.週に約 [] 回利用します 4.ほぼ毎日利用します

7 []

8□ 私は、月間 約 [Km] 自転車に乘ります。

9□ 私が自転車を利用する目的は、1.買い物 2.通勤・通学 3.運動(健康管理) 4.気晴らし 5.その他()

9 [] です。*該当するものが複数の場合にはすべて記載下さい

10□ 私は、自転車事故に関わる保険に、1.加入している 2.加入していない

10 [] *NPO KEEP LEFT の会員の皆様は、団体自転車総合保険に加入済みです

11□ 自転車に乗っていて危ないと思った事が、ありますか? 1.有る 2.無い

11 []

12□ 自転車に乗っていて事故に遭われた事は、ありますか? 1.有る 2.無い

12 []

13□ 他の自転車利用者はルールを守りマナー良いと思われませんか? 1.思う 2.思わない 3.わからない 4.ノーコメント

13 []

14□ NPO KEEP LEFT の活動は、自転車の安全・安心・快適利用に貢献していると思われませんか?

1.思う 2.思わない 3.わからない 4.ノーコメント

14 []

15□ アンケート返信の到着順で粗品(タオル)をお送りいたしますが、お入り用ですか? 1.いる 2.いない

15 [] *アンケート返信メール到着、1 から 3 番目及び締め切り最終とプービーの計 5 名様(該当者の方には、締め切り後、メールにてお送り先を問い合わせいたします)

アンケートのご記入、ご協力、誠に有難うございました。
事務局迄、返信お願いいたします。

後日、アンケート結果を集計し、メールマガジンにてご報告させていただきます。

佐原

--

「安全、安心、快適な自転車利用」
特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT
理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.114 - 2010.11.2***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.114***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【アンケートの結果ご報告】

NPO KEEP LEFT メールマガジンでの、初の試みとして実施しました
「読者の皆さんの自転車利用に関するアンケート調査（1）」の結果報告です。

男・女、会員・非会員問わず、皆さん自転車を夫々の目的で利用され、月間 50
～400Km の走行 中には月間 750Km の凄脚の方も居られました。 みなさん
一様に、保険に加入され、回答者全員が、他の自転車利用者のルール・マナーが
悪いと回答され、NPO KEEP LEFT の活動は、自転車の安全・安心・快適利用
に貢献している と、嬉しい集計結果となりました。

アンケートにご協力頂きました皆様へ、御礼申し上げます。

我々NPO KEEP LEFT の活動が、自転車の安全・安心・快適利用に貢献してい
るとのご判断を糧に、今後も活動に精出しますので、よろしくご協力お願いいた
します。

また、アンケートの回答が少なかった事に関しては、事務局の努力が足りず、広
報やメールマガジンの内容をより充実させるべきと、改めて考える機会となりま
した。

読者の皆様に「自転車の安全・安心・快適利用」により興味を持って頂ける様に
努力いたします。

【駐輪場】

数日前の夕刊に「大規模 2000 台駐輪場！」と題した記事が一面に載っていま
した。

大阪 JR 天王寺駅前来春開業予定の大型ショッピングセンター（SC）に、2千
台分の自転車駐輪場が設置されるらしいです。

これは、違法駐輪対策を進めている大阪市が、商業施設に駐輪場の設置を義務づ
けた「自転車駐車場附置条例」に因るものです。

大阪市内の主な商業施設の駐輪場は、

ヨドバシ梅田 230 台

ジャスコ野田阪神店 1054 台

大丸心齋橋店 360 台

近鉄百貨店阿倍野本店その他 2 カ所 計約 1300 台

なんばパークス 960 台

です。

大阪市さんは、大阪には何台自転車が在ると思っておられるのかな？
駐輪場が、無いより有る方がまし と思いたいですが・・・ まだまだ少なすぎる。

なんばパークスなどは、960 台中半数以上がテナント入居者が利用しており、
実質 400 台の駐輪スペースと聞いています。

条例やその他の義務付けで大型商業店舗に駐輪スペースを設けるのには反対し
ませんが、問題は別に在ります。

大阪市内、大阪府下のいたる所 商店街、駅周辺、人の出入りが激しい所、あ
りとあらゆる場所に無秩序に置かれた自転車が、問題ではありませんか？ そし
て、ルール無視・マナー無しの自転車利用者が大問題ではありませんか！？

駐輪場の増設と平行して、自転車利用者のルール・マナーに対する意識革命をし
なければ、不法駐輪や自転車の絡む事故は減りません。自転車利用者の利便を凶
る手段では、解決しません。

大阪は、日本で一番自転車利用者のルール無視・マナーが悪い、最悪最低の地域
です。

その一番の要因は、自転車利用者の自分勝手さ、わがまま、無知です。
それぞれの行政が一致団結して、自分勝手に、わがまま、無知な自転車利用者を、
取り締まり、教育するのが、先決です。

平松市長さん、橋下知事さん、たのんまっせ！！！！

佐原

--

「安全、安心、快適な自転車利用」
特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT
理事長 佐原 純一郎