

*** メールマガジン No.133 - 2011.3.14***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.133***

【お見舞い】

今回の地震と津波で被災された方にお見舞い申し上げます。

関西に在住の一人として、阪神淡路大震災の事を思い出しながら、被災者の方々の救済が速やかに行われる事を只々願うばかりです。

阪神淡路大震災の時には、多くの人々がお互いを助け合う姿を目にし、人間の素晴らしさを感じ、その片側で人間の醜さや愚かしさも感じました。
今回は、より多くの人間の素晴らしさを目にしたい思いです。

NPO KEEP LEFT は、何か出来るのか・・・？

被災地から離れた所からでは・・・。

携帯の利用を控え、電気の利用を控えるぐらいしか・・・。

粛々と日々の仕事をこなし、国難を乗り越える為に日本人一人々が小さな事（無駄をなくし、我慢する）を積み重ねるしかないようです。

自転車の安全・安心・快適利用を啓蒙する立場として、災害時や非常時の「自転車」の活用をお願い致します。

電力確保協力の為パソコンの利用を制限しますので、しばらくメルマガの発信は中止致します。

NPO KEEP LEFT 理事長

佐原 純一郎

*** メールマガジン No.134 - 2011.4.18***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.134***

【メールマガジンを再開します】

改めて、地震と津波で被災された方にお見舞い申し上げます。

そして、被災された方々や混乱状態にある方々、ご苦労様です。

一言

今回の災害でも、人間の素晴らしさを感じ、その片側で人間の醜さや愚かしさも感じました。

天災であれば、これで済みますのですが、はっきり申し上げて天災で始まった人災です。

腹立たしいのは、愚かな政治家や東電のトップ達そして責任逃れが自分の仕事と思っている族達。

まったく話しにならない。

呆れ返るばかりです。

そのうち辞める東電のトップさん達！

辞めてから身を隠すのであれば、原発の近くに立派な家を建て、近隣の農作物や海産物を食べて余生を暮らさなさい！！

あなた達のような愚かな人間には理解出来ないでしょうが、「noblesse oblige」を餞別の言葉として送ります。

独り言

◆ 計画停電で、自転車通勤者が急増！・・・自転車が絡む事故が増えなければ良いのですが・・・。

◆ クリーンな乗りものも「自転車」・・・人力ですからクリーンですが、汚い自転車は宜しくない。

◆ 統一地方選挙真ただ中 自転車での選挙活動・・・あんたら横並びは、あかんでえ！と言わずに、彼奴にはオレの1票絶対に入れないと心に誓う！！

◆ 先週の日曜日は、今年初の「福知山ツーリング」でした・・・練習不足そして2Kgのリバウンドの身に足に・・・あーしんど。

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.135 - 2011.5.20***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.135***

【自転車シーズン到来】

自転車シーズン到来です！ と言うと、「遅い、とっくの昔にシーズンイン！」と怒られそうです。

読者の皆様、自転車ライフ如何ですか？

特に、東北や関東方面の読者の方々は、社会環境が大きく変わり、以前と変わらない自転車利用は難しい状態と推察致します。

久しぶりに会員さんの近況です。

◆ 豪脚ノブさん

大阪の自宅から福知山の「ダ・カテラ」まで自転車で・・・ 美味しいイタ飯食べに・・・！？

佐原のコメント：よーやるわ！ しかし、凄いわ！！

◆ 専属お天気おじさんの大矢さん

何やら、小径車を卒業して700Cに興味を示す・・・

大矢さんのコメント：モールトンはモールトン、700Cは700C。ポチポチやります。

◆ ナベさん（マルコ渡邊）

現在、体重73Kg！

自転車でダイエットしたのではありません。体の不調から、お酒を控え食事を控えて約2ヶ月間。

80数Kgあった体重が・・・！ 10Kg以上のダイエット！！ これで自転車再開出来ますよ。但し、心拍数は100程度で始めて、120以上はダメですよー。

◆ クライマー清水氏

LOOK585+MAVIC R-SYS+カンパレコードフル装備を手に入れて、多いにご満悦。

近々、房総半島を暴走する予定らしい。そして「大島」夏には「佐渡島ツアー200Km」走行記が楽しみです。

◆ 「新福菜館 守口店」のマスター 河原さん

忙しいので、自転車ではなくフィットネス倶楽部のエアバイクで暴走？
運動フェチは治りませんなあー。

◆ 横浜の橋本さん

明日21日、来阪頂き初顔合わせの予定です。

楽しみ、楽しみ

◆ きよ枝ちゃん

いつも万博公園の外周で練習していると思っていたら、なんと、自宅（大阪）から嵐山（京都）まで自転車で！

次は、福知山 100Km 行きましょう！！

◆ 「東風」のマスター 宮本さん

数日前に丹後半島一周！ もちろんいつもの単独走行。 凄い！！

会員の皆様へは、丹後半島一周走行記配信済み。

その他、会員の皆さん各自各様に自転車ライフを楽しんでおられます。

●メルマガ読者の千葉の渡辺さん（里山サイクリング）が「ナイスちば NICE Chiba」のホームページを開設されました。

<http://nice.countryside-chiba.jp/#>

皆さん、是非ご覧下さい。

しかし、このNPO KEEP LEFT のメンバーさん達は、群れる事をしたがない。と言うか、皆さん単独走行がお好みの様です。

唯一、宴会だけはいつも盛況。

お互い適度な距離を保ちながら、それぞれが自分のペースで自転車をそして人生を楽しむ。

一人で走ろうが、仲間と走ろうが、いつも「安全・安心・快適自転車利用」。

うーん、大人たちの集まりや！ と勝手な自画自賛。

皆さん！ 自転車の安全・安心・快適利用に努めましょう！！

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎