

\*\*\* メールマガジン No.46 - 09.10.20 \*\*\*

\*\*\* NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.46 \*\*\*

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

この号は、NPO KEEP LEFT 新しい活動のご紹介です。

### 【自転車♥マーク加盟店 募集】

「ミシュランガイド京都・大阪版」 発売で、その判断基準や掲載拒否店、日本の食文化を海外から評価されるべきでない等々、賛否両論、にぎやかな事ですが、我々NPO KEEP LEFT も お店の格付けを始めました。

「自転車に優しいお店」= 我々自転車愛好家がツーリングする時に、立ち寄ってみたいお店。「自転車♥マーク加盟店」です。

我々自転車愛好家がツーリングする場合に一番困るのが、トイレと食事場所です。そして、事故なく安全にツーリング出来るコースと、万が一事故した場合の救急体制です。

自転車が流行し、高価な自転車に乗る人が増え、その自転車が狙われ、チェーン錠をはめていても一瞬でさらわれ、バラバラに解体されてネットオークションで販売されます。

安全で、安心して、快適に自転車が利用出来る環境を造る為、そして、過疎に悩む地域起こしの一環として、「自転車♥マーク加盟店」募集を始めました。

### ◎ 募集要項

- お店もしくは、ご主人（代表者）の方が、NPO KEEP LEFT の会員（正会員賛助会員・ボランティア会員の何れか）である事。
- 自転車の安全・安心・快適な利用に積極的に取り組んでいる事。
- お店を訪れる自転車利用者に対し、優しい事。
- お店に、空気入れ（フレンチ・アメリカンバルブ、ムシゴム用兼用）、簡単な自転車整備用工具、救急箱が備えられており、貸し出しが可能な事。700c用インナーチューブその他の消耗備品を入手価格（自転車屋さんの場合は販売価格）で譲れる事。
- お店の前又は近隣に自転車が置ける場所がある、もしくは、近隣の自転車駐輪場を紹介する事。
- 救急病院もしくは外科医院の連絡先及び場所が示せる事。
- 業種は問いません。飲食店、宿泊施設、自転車販売店、物販店、医院、等々どのような業種でもかまいません。自転車や自転車でツーリングする人々の事を理解して頂いて、「自転車に優しいお店」を目指す仲間であれば、参加下さい。

以上の要項を満たし、NPO KEEP LEFT の理事会で承認を受けた加盟店さんには、「自転車♥マーク」のロゴを使用する事を認め、ロゴマークシール・空気入れ・工具をNPO KEEP LEFT より貸与します。

「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟店募集」

この活動は、提案書「自転車で地域の活性化！」に基づき、NPO KEEP LEFT が取り組むものです。

自転車に優しいお店が一店でも増える事に依り、自転車の安全・安心・快適な利用の認識を、広く世間に浸透させる事が目的です。また、お店の存在をアピールする事にてそれぞれの地域の活性化に役立てたいと考えております。

【自転車♥マーク加盟店 第1号店をご紹介します】



「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟店 第1号店」

\*認定 No.001 2009年10月17日承認

『 VUCCIRIA da CATERA 』（ヴッチリア・ダ・カテラ）イタリア料理店

〒620-0055

京都府福知山市篠尾新町1・75 グランコート篠尾新町1F

電話 077-324-0118

営業時間 12:00～14:00（ラストオーダー） 18:00～21:00（ラストオーダー）

定休日 不定休（通常月曜日） 駐車場 有り

\*イタリア仕込みのオーナーシェフ渡邊が創る料理は、本場イタリアを超える味！です。

福知山周辺で穫れる海の幸や山の幸を使った本格イタリア料理！ イタリアから取寄せたクラテッロやミッジャーレ、セレクトされたワイン！ 手製のパスタ、パンやスイーツ、エスプレッソも最高です。

そして、渡邊がお勧めするロードコース 50、100、150Km は、走ってみ

る価値あります！！！！

渡邊氏の愛車は、「Cinelli SUPER CORSA」！イタリア車にしては、落ち着いた色合いのスーパーコルサです。そのグレー+ピンクの車体にまたがり、福知山周辺を走るマルコ渡邊氏を見かけた時には、「チャッオ！」と声をかけて下さい。

オーナーシェフ渡邊氏のコメントです。

『専門イタリア料理です。変化球や難しい理屈は苦手なので、ルーツの見える、毎日食べて飽きない家庭の味を再現出来れば良いなと思って取り組んでいます。』

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

\*\*\* メールマガジン No.47 - 09.10.26 \*\*\*

\*\*\* NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.47 \*\*\*

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

今回は、25日に行いました「NPO KEEP LEFT 初企画 安心、安全、快適なツーリング」の報告です。

「福知山、マルコ少年のボローニャ裏山コース」

京都府 福知山 標高 544m の鬼ヶ岳のすそ野と山間そして川（由良川）沿いを一周するコースで大きな円型左回り 55 号線と 74 号線の基点から 74 号線→9 号線→55 号線の約 40Km

NPO KEEP LEFT の会員さんで「自転車♥マーク認定」1号店のダ・カテラのオーナーシェフの渡邊氏が日頃足慣らしに走る「福知山、マルコ少年のボローニャ裏山コース」を希望者参加で走ろう！と言い出したのが、約 2 週間前でした。

“曇りのち晴れ” “曇り” “曇り時々雨” “雨のち曇り” “曇り時々晴れ”と目まぐるしく変わる天気予報に翻弄される気持ちを断ち切り、「当日、雨でも決行！ 場合に困っては、ダ・カテラの食事だけでも楽しもう！！」と心を決めたのが 23 日の夕刻でした。

24 日の午後から準備、大阪からの先乗り組が現地福知山に到着したのは午後 5 時前、少し時間があるので、明日のコースの下見をやろうと言う事で、クルマで実際のコースを確認。

何と！ 短いですが、強烈な登りとつづら折れの下り坂が・・・！！？

やはり・・・マルコ少年！ 短いコースでも一瞬パンターニ気分を味わいたいのか？ それとも、日頃は一緒に走っていない我々の足を試す思惑か・・・。ロードバイクとブレーキ付きシングルギア（ピストもどき）の 2 台を用意していたのですが、どちらにするか悩む事 悩む事。

とりあえず、JR 福知山駅近くのビジネスホテルにチェックインし、ダ・カテラでの夕食に。

明日のジロに備え、究極のイタリア料理をたらふく食べ（\*もちろんお酒も！）千鳥足でホテルに帰る途中、空を見上げれば、星が・・・「明日は、晴れそうや！！」

ホテルに帰り、明日の自転車をロードバイクにするか、ブレーキ付きシングルギアにするか、悩みながら就寝。

25 日、西宮から当日参加の大矢ご夫妻も合流し、午前 7 時過ぎ、いざ出発。\*ロードバイクにしました

やはり、盆地の福知山です。朝霧のなかを進みますが、サングラスは曇るは、ウェアはべっとり。

ものの数キロで各々の足の違いは、歴然。

ここぞとばかりに漕ぎたい連中を先に行かし、後続のペースつくり切り替えま

した。

リーダーの役目は、全員が事故なく、安全に、安心して、快適に行程を走破する事です。

前日下見をしていないルートに切り替え（ショートカット、約 30Km）、一番脚力のない女性が完走出来るか？ 事故なくツーリングを楽しめるのか？ 何しろ、下見をしていないコースですから、不安がよぎります。

坂の角度がきつくなり、喘ぎ始めて、漕ぐのを止めてしまうのですが、これが！ 自転車を降りるなり、自転車を押して、峠を目指して歩き出しました！！！！

「素晴らしい！」

前に進む気力がある限り、完走出来ます。

不安も吹っ飛びます。

一緒に、自転車を押しながら峠の頂上へ。

ここからは、快適な下り坂。

ウェアのジッパーを上げ（ピンク色の新聞紙が欲しい所ですが、観客は一人もおりません）一気に平坦路へ。

予定のコースを走る先導隊からの連絡で、後続隊（ショートカット組）が先行している状態なので、しばし休憩。

5～6分後、額に汗するマルコ少年（渡邊氏）と、足が余った状態の走り屋ノブさん（延原氏）が追いつきました。

開口一番！ マルコ少年：「ノブさんキツイわ！ 後ろで足止めてラッチェットのお音、聞かしますねん。 焦りまくりますわ！」全員で大笑い！

午前 10 時半頃、ダ・カテラさんに無事到着。

機材を片付け、近くの温泉に行く者。（宿泊したホテルでもらった温泉タダ券を利用）

ナベさんはお店の準備。

スタート当初から前輪のスローパンク（チューブラ）に悩まされ、新しいものに換えなければ・・・と呟く者（私です）。

大矢ご夫婦（両者ともベテランディンギー乗り）と私は、カプチーノをすすりながら今週末のヨット（ディンギー）の話。＊ナベさんの奥さんが創るカプチーノ！これが素晴らしい！！

皆それぞれが、したい事をしながら休憩。

再び、ダ・カテラさんで究極のイタリア料理（＊車の運転手はお酒無し）を堪能し、ツーリングやその他の話題で盛り上がり、帰路につきました。

コースの紹介と先導役のマルコ少年（渡邊氏）、有難うございました。

笑顔で出迎えて頂いた渡邊氏の奥さん、有難うございました。何かとお世話かけました。笑顔、最高でした。

それと、ショートカットした道 492 号線で、出会った地元の皆さん。ご親切に道を説明して頂き有難うございました。

55号線で出会ったランナーの皆様、挨拶を返して頂き、有難うございました。ツーリングに参加頂いた皆さん、有難うございました。お陰さまで、事故なく、安全に、安心して、快適にツーリングする事が出来ました。改めて、御礼申し上げます。

前夜の夕食と当日のお昼、それぞれ美味しいイタリア料理を提供して頂いたダ・カテラさん。有難うございました。素晴らしいイタリア料理！と ワイン、パン、スイーツ、エスプレッソ、最高でした。

飲みたいお酒を控え、帰りの車の運転を引き受けられた大矢さん、延原さん、申し訳ないです。交通安全ご協力有難うございました。

最後に、大矢さんの奥さん。急坂で登れなくなり、自転車を降りるなり自転車を押して歩き出したあの気力。

感服致しました。

皆様、次回もよろしくお願い致します。

今回のツーリングに全面協力頂いたお店をご紹介します。



「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟 第1号店」  
\*認定 No.001 2009年10月17日承認

『 VUCCIRIA da CATERA 』（ヴッチリア・ダ・カテラ）イタリア料理店

〒620-0055

京都府福知山市篠尾新町1・75 グランコート篠尾新町1F

電話 077-324-0118

営業時間 12:00～14:00（ラストオーダー） 18:00～21:00（ラストオーダー）

定休日 不定休（通常月曜日） 駐車場 有り

\*イタリア仕込みのオーナーシェフ渡邊が創る料理は、本場イタリアを超える味！です。

福知山周辺で穫れる海の幸や山の幸を使った本格イタリア料理！ イタリアから取寄せたクラテッロやミッジャーレ、セレクトされたワイン！ 手製の Pasta、

パンやスイーツ、エスプレッソも最高です。

そして、渡邊がお勧めする ロードコース 50、100、150Km は、走ってみる価値ありです！！

渡邊氏の愛車は、「Cinelli SUPER CORSA」！イタリア車にしては、落ち着いた色合いのスーパーコルサです。 そのグレー+ピンクの車体にまたがり、福知山周辺を走るマルコ渡邊氏を見かけた時には、「チャッオ！」と声をかけて下さい。

オーナーシェフ渡邊氏のコメントです。

『専門イタリア料理です。変化球や難しい理屈は苦手なので、ルーツの見える、毎日食べて飽きない家庭の味を再現出来れば良いなと思って取り組んでいます。』

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

\*\*\* メールマガジン No.48 - 09.11.5 \*\*\*

\*\*\* NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.48 \*\*\*

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

今回は、配信済みメールマガジン【46】【47】で触れました 「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟店」に関してです。

「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟店」の募集と第1号店のご紹介をした所、想像を超える反響を頂きました。

自転車愛好家の皆さんが、如何に自転車に優しいお店を求めていたか！

そして、「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟店」の募集に複数の申込がありました。

先般、ご希望のあった会社を訪れ、自転車の安全、安心、快適な利用に関しお話を伺い、NPO KEEP LEFT の理事会にて自転車♥マーク加盟が承認されましたので、自転車♥マーク加盟第2号店をご紹介致します。

#### 【自転車♥マーク加盟店 第2号店をご紹介します】



「自転車に優しいお店 自転車♥マーク加盟 第2号店」

\*認定 No.002 2009年11月2日承認

『株式会社 VANS 』

〒540-0013

大阪府中央区内久宝寺町 2-7-12

電話 06-6762-4440

<http://vans-family.com/company.php>

業種

◇ 建築の設計・管理

- ● 福祉施設
- 集合住宅    コーポラティブハウス
- 個人住宅
- 商業施設



## ● コンバージョン・リニューアル

- ◇ 街並デザイン計画
- ◇ 土地利用
- ◇ 建築・住宅・街おこし・福祉に関する、研究・情報交流・発表・のみ会
- ◇ 各専門組織とのリンク

\*VANS さんのスタッフの方も大阪市内を移動する時には、自転車を利用されています。

大矢さんは、NPO KEEP LEFT のメンバーさんです。

「安全、安心、快適な自転車利用」  
特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT  
理事長 佐原 純一郎