

*** メールマガジン No.67 - 2010.4.1 ***
*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.67 ***
読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【連絡と近況報告】

4月4日(日)に予定していました「福知山ツーリング」は中止し、4月10日(土) or 4月11日(日)に予定変更致します。

数日前の天気予報で判断し、再度連絡させていただきます。

先日、NPO KEEP LEFT のサロンを、往年の自転車乗り(Richardさん 英国人)と、塩尻理事、会員のO氏が訪れてくれました。

このRichardさん、若かりし頃、レイノルズのダブルバテッドチューブに綺麗な飾りラグで造られたクラシックロードバイクで英国の田舎町をツーリング(200Km-)していた強者(つわもの)です。

Richardさんと小生、二人ともいい歳のおじさんですが、古い自転車パーツへの拘りは、お互い熱いものがあり、多いに話が盛り上がりました。

R:「〇〇年に製造された、スラント・パンタグラフ式リーアーディレラーがたまらない！」

S:「日本にはサンツアーと言う会社が発売していたスラントパンタ&首付き横置きレイアウト RD(リーアーディレラー)があります！ これは世界に誇る名品です！！ これが現物です！」

と、自転車に興味のない人にはさっぱり解らない話で多いに盛り上がりました。

Richardさんは、大阪市内に在住で、Richardさん曰く「Lady's Shopping Bicycle =ママチャリの事」を愛用しているとの事。

このLady's Shopping Bicycle は、Richardさんが創った造語で、英語にはママチャリをズバリ表現する単語はないそうです。

ママチャリは、現代日本人が生み出した便利グッズですが、乗手のマナーの悪さには英国人も肩をすぼめて笑うしかない様子。

S:「大阪名物！ おばはんチャリ！！」「マナーの悪さは世界一！」

Richardさんが、敬意を込めて「Lady's Shopping Bicycle」(Lady=ご婦人)と言ってくれているのに、何とも恥ずかしい話です。

機会があれば、Richardさんも一緒にツーリングしたいと思います。

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.68 - 2010.4.8***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.68***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【ツーリング予定】

NPO KEEP LEFT 安全・安心・快適 福知山ツーリング の予定です。

今日(4月8日)現在の、4月11日当日の天気予報は、曇り時々雨 最低気温 12℃ 最高気温 20℃
降水確率 50% です。

気温は問題ないですが、雨が・・・。

今の所、決行の予定です。 雨でツーリング出来ない状況の時には、天の岩戸神社等の神社巡りや、自転車♥マーク加盟店(福知山周辺に3店舗、何れも食事場所)巡りをしようと言うノリです。

◎ 初心者の雨中のツーリング留意点

- 視界が悪いので、いつもよりスピードを落とす。
- トラクション向上のため、いつもより0.5~1気圧タイヤの空気圧を減らす。
- 水たまりは、極力避けるかスピードを落として走行する。
- クルマに抜かされる時の風圧はもちろんの事、水たまりのはね水には十分注意する。
(大型車が跳ね上げた水で、落車する事もあります)
- 走行が困難になる前に、やめる決断(勇気、ゆとり)をする。
- くもり止め機能付きサングラス(出来れば)を用意し、走行中に外す事も考慮に入れる。
- 携帯性のある雨カップもしくは、撥水性のある上着を用意する。
- アンダーウェアの着替えを用意する。
- 走行後、自転車に付いた泥や水分を綺麗に拭き取る。出来れば、シートポストを引き抜きフレームを逆さにしてフレーム内の水分を除く。
(リムも要チェックです。大雨の中を走ると場合に因っては、リムの中に水が入り込む事があります。)
- ブレーキシューに石粒や異物が付いていないかチェックする。
- 自転車用潤滑剤を必要な各部に塗布する。

これだけの覚悟をして、雨の中を走りましょう!

コース : 福知山 京都府舞鶴市西神崎浜から由良川沿いの府道55号(平坦路)をメインに、
福知山猪崎郵便局前の約35Kmまで、折り返して神崎浜へ戻る往復70Kmを予定

日時 : 4月11日(日)雨天順延(前日に判断) 予備日 4月18日(日)

スタート午前8:30を予定 終了予定午前11:30 現地解散

集合場所 : 京都府舞鶴市西神崎浜 海水浴場 駐車場

*ご注意 55号と567号線の交差点(舞鶴八雲郵便局)から神崎浜へ向かう571号線の途中の道の一部が落石防止工事中にて狭くなっています。対向車に注意して下さい。

参加対象 : NPO KEEP LEFT 会員 及び一般の方(但し、自転車総合保険に加入の方)

詳細 : 巡行20~25Kmグループと疾走(但し、安全なスピード)グループの2チーム編成
走行距離は、各自のレベルに合わせて折り返し場所を判断する

100Km 走破希望者は、「マルコ少年のポローニャ裏山コース」

(京都府 福知山 標高 544m の鬼ヶ岳のすそ野と山間そして川 (由良川) 沿いを一周するコースで大きな円型左回り 55 号線と 74 号線の基点から 74 号線→9 号線→55 号線) を追加走行
現地在住の会員の方は、福知山市内から R-55 を神崎浜に向かって走って頂ければ、途中で
出会う筈です。

昼食は、自転車♥マーク認定店 認定 1 号「ダ・カテラ」

認定 5 号「ウエディングレストラン OZ」

認定 7 号「綾家」

の何れかを利用予定 (現在検討中)

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.69 - 2010.4.10***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.69***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【連絡：4月11日 NPO KEEP LEFT 安全・安心・快適 福知山ツーリング】

4月11日のNPO KEEP LEFT 安全・安心・快適 福知山ツーリング は、中止致します。

但し、参加予定の方と相談し、個人的に走るか取り止めにするか、今夕に決定します。

今日 (4月10日) 現在の、4月11日当日 福知山の天気予報は、終日曇り但し午前 7~9 時弱雨 気温 12~15℃ 降水確率 50% です。

小生も含め、参加予定のほぼ全員が、「雨の日に自転車は乗りたくない！」 という軟弱者 (快適を好む集団) ですので、どうなる事やら・・・。

雨の日のツーリングは、快適ではないし、何しろ機材が傷みます。

特に、ブレーキシューが当たるリムの部分が傷つく事。

自転車=大切なお道具と思っている我々にとっては、「お道具は大切にしたい」しかし、「お道具は使えば、当然傷むもの!」、「お道具のメンテも楽しみの内!」。

「快適に走りたい! 機材が傷むのは嫌!」と「走りたい!!」のせめぎ合いを、楽しむ事に致します。

「強烈な雨男=小生」が参加する事が、そもそも一番の問題であるのと、昨今の天候異変と春のこの時期の不安定なお天気が招く事です。

セーリングヨットと同じく、自然がお相手の遊び事ですので、致し方なし。

自然には、勝てません。 人など自然の前では、弱い生き物です。 自然に逆らわず、自然の中で遊ばしてもらおう事に致します。

明日、個人的に走られる方、事故無く快適に走られる事をお祈りしております。

自転車の事はその時のお天気任せにして、「自転車♥マーク加盟店「ダ・カテラ」へ マルコ渡邊氏のイ
夕飯を食べに行こうかなぁー・・・！」 今朝、足慣らしに使った LOOK のフルカーボンフレーム（鋳
の心配が少ない機材）のロードバイクを整備しながら、今の晴れた空を眺め、「明日天気になーれー」
とお天気の神様に願っている軟弱な自転車乗りです。

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎